УТВЕРЖДАЮ ГАОУ ПО «Многопрофильная пета» № 13»

## ПЛАН

ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13" работы психологической службы на 2023-2024 учебный год

Цель психологической службы: психолого-педагогическое сопровождение участников образовательного процесса.
Задачи психологической службы:
□ гармонизация социальной сферы ОУ и профилактика возникновения социальной дезадаптации;
□ предупреждение возникновения девиантного поведения обучающихся;
□ содействие успешной адаптации обучающихся при переходе на новый этап гимназического обучения;
□ помощь ребенку в решении актуальных задач развития, обучения, социализации: учебные трудности, нарушения эмоционально-волевой сферы, проблемы взаимоотношений со сверстниками, учителями, родителями;
□ всестороннее изучение личностных особенностей обучающихся на этапе выбора профиля обучения;
□ выявление и психологическое сопровождение одаренных учащихся;
работа с обучающимися, испытывающими сложности в адаптации;
□ помощь обучающимся в период подготовки к экзаменам;
□ повышение психолого-педагогической компетенции обучающихся, родителей, педагогов.

No	Направления, виды и форма работы	Сроки	Предполагаемый результат	Примечания
- 1-	Trumpubutenini, biigbi ii wopinu puoorbi	Cponin	iipegnouaraembin pesyubiar	

		выполнения					
	1. Диагностическая работа						
1	Диагностика адаптации учащихся 1-х классов	сентябрь-октябрь	Изучение особенностей протекания адаптации каждого первоклассника; выявление детей, испытывающих трудности	Чапайкина А.Е.			
2	Диагностика адаптации обучающихся 5-х классов	октябрь	Выявление учащихся, испытывающих трудности в адаптации на новом этапе гимназического образования	Чапайкина А.Е.			
3	Диагностика уровня тревожности обучающихся 5- 11 классов	в течение года	Выявление учащихся, нуждающихся в психолого-педагогическом сопровождении	Чапайкина А.Е.			
4	Комплекс методик на выявление типа личности обучающихся «группы риска»	в течение года	Изучение личностных особенностей и типов личности обучающихся «группы риска» и детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации для осуществления дальнейшего психологического сопровождения	Чапайкина А.Е.			
5	Диагностика обучающихся 7-х классов (выбор дальшейшего образовательного маршрута)	октябрь-декабрь	Всестороннее изучение индивидуальных и личностных особенностей обучающихся для организации предпрофильной подготовки	Чапайкина А.Е.			
6	Диагностика интеллектуальных возможностей обучающихся 4-х классов (ГИТ); диагностика уровня тревожности у учащихся 4-х классов	март-апрель	Изучение уровня развития мыслительной деятельности, выявление интеллектуального потенциала обучающихся	Чапайкина А.Е.			
7	Диагностика тревожности учащихся 9-х классов, 11-х классов	февраль-апрель	Выявление уровня тревожности у учащихся в предэкзаменационный период	Чапайкина А.Е.			
8	Комплексная диагностика готовности к обучению учащихся студии развития «Планета-13»	апрель	Изучение всех компонентов психологической готовности к обучению (мотивационной, интеллектуальной, личностной, волевой)	Чапайкина А.Е.			
9	Диагностика по запросам родителей, классных руководителей, педагогов	в течение года	Выявление психологических особенностей обучающихся	Чапайкина А.Е.			
	2. Консультативная работа						
1	Индивидуальная работа с учащимися 1 классов,	сентябрь-октябрь	Психолого-педагогическое сопровождение	Чапайкина А.Е.			

	испытывающих трудности в адаптации. Индивидуальные беседы с родителями учащихся 1 классов		учащихся, испытывающих трудности в адаптации	
2	Индивидуальная работа с учащимися 5 классов, испытывающих трудности в адаптации. Индивидуальные беседы с родителями учащихся 5 классов	октябрь-ноябрь	Психолого-педагогическое сопровождение учащихся, испытывающих трудности в адаптации на новом этапе гимназического обучения	Чапайкина А.Е.
3	Психологическое сопровождение обучающихся 9х классов на этапе подготовки к ОГЭ	январь-май	Выявление возможных трудностей при подготовке к экзаменам	Чапайкина А.Е.
4	Психологическое сопровождение учащихся 11 классов на этапе подготовки к ЕГЭ	январь-май	Выявление возможных трудностей при подготовке к экзаменам	Чапайкина А.Е.
5	Консультация для родителей обучающихся 1-х классов «Психологические особенности адаптации обучающихся 1-х классов»	ноябрь	Ознакомление с результатами диагностики уровня адаптации первоклассников.	Чапайкина А.Е.
6	Консультация для родителей обучающихся 5-х классов «Психологические особенности адаптации обучающихся 5-х классов»	ноябрь	Ознакомление с результатами диагностики уровня адаптации первоклассников.	Чапайкина А.Е.
7	Групповая консультация для классных руководителей 8-х классов по теме: «Особенности адаптации обучающихся 8-х классов к новым гимназическим условиям»	ноябрь	Определение стратегий психолого- педагогической помощи обучающимся, испытывающим определённые трудности в обучении, поведении и самочувствии	Чапайкина А.Е.
8	Консультация для младших школьников участников городской олимпиады и конференции учащихся	в течение года	Обучение навыкам уверенного поведения, навыкам успешных публичных выступлений Снижение уровня тревожности в стрессовых ситуациях методиками саморегуляции	Чапайкина А.Е.
9	Консультация для обучающихся 6-11 классов в период подготовки и участия в городских олимпиадах, конкурсах, конференциях	в течение года	Обучение навыкам уверенного поведения, навыкам успешных публичных выступлений Снижение уровня тревожности в стрессовых ситуациях методиками саморегуляции	Чапайкина А.Е.
10	Групповые и индивидуальные консультации для обучающихся 7-х классов (рекомендации по построению дальнейшего образовательного маршрута)	декабрь	Рекомендации по определению дальнейшего профиля обучения	Чапайкина А.Е.
11	Лекция-консультация для родителей обучающихся 7-х классов "Учет психологических особенностей детей при выборе профиля обучения"	январь	Ознакомление с результатами диагностики. Рекомендации родителям на этапе выбора профиля обучения	Чапайкина А.Е.

12	Индивидуальные консультации для родителей обучающихся 7-х классов по результатам диагностики	январь-февраль	Рекомендации по выбору дальнейшего профиля обучения	Чапайкина А.Е.
13	Групповая консультация для учащихся 9-х классов «Как подготовиться к экзаменам»	апрель	Регуляция психоэмоционального напряжения перед экзаменами	Чапайкина А.Е.
14	Групповая консультация для обучающихся 11-х классов «Как подготовиться к экзаменам»	апрель	Регуляция психоэмоционального напряжения перед экзаменами	Чапайкина А.Е.
15	Групповая консультация для родителей обучающихся 4-х классов "Психологическая готовность выпускников начальной школы к обучению в среднем звене"	май	Ознакомление с результатами диагностики. Повышение психологической культуры родителей	Чапайкина А.Е.
16	Индивидуальные консультации родителей и педагогов по вопросам воспитания и обучения	в течение года	Определение актуальных задач сотрудничества, повышение психологической компетентности	Чапайкина А.Е.
17	Индивидуальные консультации родителей по актуальным вопросам возрастного развития	в течение года	Определение актуальных задач сотрудничества, просвещение по вопросам обучения и развития учащихся	Чапайкина А.Е.
18	Индивидуальные консультации родителей, классных руководителей, педагогов по проблемам девиантного поведения.	в течение года	Определение актуальных задач сотрудничества, просвещение по проблемам девиантного поведения	Чапайкина А.Е.
19	Индивидуальные консультации с обучающимися 9-11-х классов по вопросам профессионального самоопределения	в течение года	Профориентационная работа с учащимися старшего звена	Чапайкина А.Е.
20	Групповые и индивидуальные консультации администрации по результатам диагностики и проведённой работы	в течение года	Информирование о деятельности психологического сопровождения образовательного процесса	Чапайкина А.Е.
	3. Развин	зающая и корре	екционная работа	
1	Индивидуальные психокоррекционные занятия с обучающимися по запросу родителей, педагогов,	январь-март	Снятие эмоциональной напряженности и развитие навыков саморегуляции. Развитие	Чапайкина А.Е.

	учащихся		произвольности психических процессов, устойчивости и концентрации внимания.	
2	Классные часы в 6-11 классах «Моя жизнь- главная ценность»	в течение года	Профилактика суицидального поведения у учащихся	Чапайкина А.Е.
3	Тренинги для учащихся 8-х, 10-х классов	ноябрь	Сплочение классного коллектива, создание благоприятного психологического климата, преодоление барьера в межличностных отношениях, развитие коммуникативных навыков	Чапайкина А.Е.
4.	Групповые занятия для обучающихся 11-х классов «Тренинг активизации внутренних ресурсов»	январь-февраль	Психологическое сопровождение учащихся в период подготовки к экзаменам	Чапайкина А.Е.
5	Групповые занятия с обучающимися 9-х классов «Путь к успеху»	январь-февраль	Оказание психологической помощи обучающимся в период подготовки к экзаменам	Чапайкина А.Е.
6	Индивидуальные психокоррекционные занятия с обучающимися 1-х классов	сентябрь - март	Снятие эмоциональной напряженности и развитие навыков саморегуляции у учащихся	Чапайкина А.Е.
7	Классные часы, в том числе по запросу классных руководителей	в течение года	Сплочение классного коллектива, снижения уровня тревожности у учащихся, создание благоприятного психологического климата, преодоление барьера в межличностных отношениях, развитие коммуникативных навыков	Чапайкина А.Е.
8	Индивидуальные и групповые занятия с одарёнными обучающимися (эмоциональноволевая сфера, мышление, познавательные процессы)	В течение года	Активизация психического потенциала ребенка, повышение мотивации учащихся	Чапайкина А.Е.
9	Занятия, направленные на подготовку детей к научно-практическим конференциям и олимпиадам.	В течение года	Психологическое сопровождение учащихся в период подготовки к НПК и олимпиадам. й	Чапайкина А.Е.
10	Групповые занятия в форме тренингов с целью развития навыков публичных выступлений	В течение года	Снижение эмоциональной напряженности и тревожности у учащихся, готовящихся к публичным выступлениям	Чапайкина А.Е.

11	Психокоррекционные занятия с обучающимися, стоящими на внутришкольном контроле	В течение года	Снижение проявлений аффективных симптомокомплексов (агрессивности, конфликтности, чувства незащищенности)	Чапайкина А.Е.
12	Психокоррекционные занятия с обучающимися «группы риска» и детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации	В течение года	Оказание психологической помощи обучающимся	Чапайкина А.Е.
		4. Экспертная	работа	
1	Посещение уроков в 1-х, 5-х классах	сентябрь	Изучение формирования адаптивно- психологической среды обучающихся 1-х, 5- х классов	Чапайкина А.Е.
2	Посещение уроков по запросу классных руководителей	в течение года	Изучение формирования адаптивно-психологической среды обучающихся.	Чапайкина А.Е.
3	Выступление на совещании «Особенности адаптации обучающихся 1-х классов»	ноябрь	Определение основных направлений совместной работы по оптимизации образовательного процесса	Чапайкина А.Е.
4	Выступление на совещании «Особенности адаптации обучающихся 5-х классов»	октябрь	Определение основных направлений совместной работы по оптимизации образовательного процесса	Чапайкина А.Е.
5	Выступление на совещании «Выбор профиля обучения и направления дальнейшего образовательного маршрута» (по результатам диагностики в 7-х классах)	январь	Ознакомление с результатами диагностики. Рекомендации по определению дальнейшего профиля обучения	Чапайкина А.Е.
		5. Методическа	я работа	,
1	Посещение городских методических консультаций	В течение года	Повышение квалификации	Чапайкина А.Е.
2	Заполнение документации	В течение года	Отчет о проделанной работе	Чапайкина А.Е.
3	Подготовка к методическим объединениям, педсоветам	В течение года	Обеспечение педагогов знаниями о современных концепциях развития и воспитания ребенка	Чапайкина А.Е.
4	Разработка информационных буклетов, памяток и стендовой информации для учащихся	В течение года	Повышение психологической компетентности учащихся	Чапайкина А.Е.

	6. Просветительская работа					
1	Лекция для родителей будущих первоклассников Студии развития «Планета — 13» «Курс занятий «Играя, учусь». Психологическая готовность к обучению в школе	сентябрь	Информирование родителей о целях и задачах курса «Играя, учусь» Информирование родителей о структуре психологической готовности к школе	Чапайкина А.Е.		
2	Групповая консультация для родителей обучающихся 1-х классов «Психологические особенности первоклассников»	сентябрь	Повышение психологической компетентности родителей учащихся	Чапайкина А.Е.		
3	Составление рекомендаций родителям первоклассников	до 10 сентября	Повышение психологической компетентности родителей учащихся	Чапайкина А.Е.		
4	Групповая консультация для родителей обучающихся 7-х классов «Кризис как ресурс для развития»	декабрь	Повышение психологической компетентности родителей учащихся	Чапайкина А.Е.		
5	Групповая консультация для родителей обучающихся 7-х классов	январь	Помощь в определении профиля обучения (психологическое обоснование выбора профиля обучения)	Чапайкина А.Е.		
6	Лекция для родителей дошкольников Студии развития «Планета — 13» «Общая характеристика развития детей старшего дошкольного возраста. Мотивационная и личностная готовность детей к обучению в школе. Интеллектуальная и волевая готовность детей к обучению в школе.	март	Ознакомление с возрастными особенностями дошкольников. Ознакомление родителей с понятиями мотивационной и личностной готовности. Психологическое просвещение родителей по вопросам интеллектуальной готовности. Ознакомление с результатами диагностики готовности к обучению.	Чапайкина А.Е.		
7	Лекции для родителей	В течение года	Психологическое просвещение родителей	Чапайкина А.Е.		
8	Родительский профилактический всеобуч «Спасти от пропасти»	В течение года	Психологическое просвещение родителей на тему детских и подростковых суицидов	Чапайкина А.Е.		
9	Лекция для родителей 9-х классов «Экзамены: Как помочь детям психологически подготовиться к сдаче ОГЭ»	11 – 16 апреля	Рекомендации по обеспечению условий для подготовки к экзаменам	Чапайкина А.Е.		
10	Лекция для родителей 11-х классов «Экзамены: Как помочь детям психологически подготовиться к сдаче ЕГЭ»	18 – 23 апреля	Рекомендации по обеспечению условий для подготовки к экзаменам	Чапайкина А.Е.		
11	Выступления на родительских собраниях по запросам классных руководителей.	В течение года	Обеспечение родителей знаниями о современных концепциях развития и воспитания ребенка	Чапайкина А.Е.		

12	Выступление на педсоветах по актуальным	В течение года	Информирование о деятельности	Чапайкина А.Е.
	проблемам учебного процесса.		психологического сопровождения	
			образовательного процесса	